

FLYER

Nascholingscursus FgzPT/VCGP existentiële psychotherapie

Inhoud van de cursus

In 8 cursusbijeenkomsten wordt er aan de hand van je eigen leven en eigen casuïstiek in kernthema's stilgestaan bij de existentiële dimensie van een psychotherapeutisch proces. Op een gefocuste en praktische wijze wordt je bewuster en vaardiger gemaakt hoe dit vorm te geven in je diagnostiek en therapeutische attitude. Uiteindelijk gaat het in psychotherapie over existentiële thema's als identiteit, vrijheid en verbinding, het verstrijken van de tijd, ziekte, dood en zingeving; thema's waar we allemaal in ons leven mee worstelen en waaraan we vormgeven.

Doelgroep

Klinisch psychologen en psychotherapeuten

Welke werkvormen gebruiken we ?

We zullen gebruik maken van narratieve werkvormen, genogrammen, zelfontmoetingen (een opstellingswerkvorm), het delen van inspiratiebronnen door presentaties en video's en het delen van eigen ervaringen en bespreking van eigen casuïstiek, het liefst op video.

Welke vaardigheden worden geoefend ?

We oefenen met het richten van de aandacht op de existentiële dimensie van het psychotherapeutisch proces, het expliciet maken van deze thema's in psychotherapie, focussen op emoties ten behoeve van procesbevordering, het volgen en bevorderen van niet alleen iemands eigen helingsproces van de door het leven geslagen wonden, maar ook het uitdrukking helpen geven aan een eigen identiteit en authenticiteit en eigen waarden.

Welke algemene leerdoelen hebben we ?

- Inzicht krijgen in en aandacht hebben voor de existentiële dimensie van psychotherapie
- Het leren richten van de aandacht van de cliënt op existentiële vragen en thema's
- Het authentiek zijn in de therapeutische relatie: een gesprek van mens tot mens
- Het actief bevorderen van een experiëntieel en existentiële ontwikkelingsproces
- Het helpen opheffen van innerlijke blokkades door het aan het licht brengen van pijnplekken en deze te helpen onder ogen te zien, verdragen en te accepteren
- Het bevorderen van het vormgeven van een eigen identiteit en authenticiteit

Data, plaats en tijd:

29 augustus, 12 september, 26 september, 10 oktober, 31 oktober 2017 bij Zielsbelang Nico Scheepmakerpad 14 te Culemborg van 9.30-16.30u; voor recente data: kijk op www.zielsbelang.nl

Kosten

1000 euro, inclusief lunch

Literatuur:

Er worden boeken aangeraden te lezen, en gerefereerd.

Toetsing

Videofragmenten van proeve van bekwaamheid waarin de volgende elementen zichtbaar zijn: het aandacht geven aan en aandacht van de client richten op de existentiële dimensie in een psychotherapeutische sessie, het bevorderen van een experiëntieel proces aangaande existentiële thema's en het authentiek zijn in de therapeutische relatie en komen tot een existentiële ontmoeting